

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 5»

СОГЛАСОВАНО:

Управляющим Советом МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 5»
Протокол от 27.08.2021 № 3

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 5»
от 01.09.2021 г. № 125-в



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме проведения организованной образовательной деятельности (занятий)
и учебной нагрузки в группах общеразвивающей направленности
для детей дошкольного возраста
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 5»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность групп общеразвивающей направленности для детей дошкольного возраста муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 5» (далее – дошкольные группы, учреждение) в части режима организованной образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки.

1.2. Дошкольные группы в своей деятельности при определении режима организованной образовательной деятельности (занятий) и распределении учебной нагрузки руководствуется:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и здоровью детей и молодежи» (глава III);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил СП 1.2.36-85-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (глава IV);

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (с изменениями в соответствии с приказом Минпросвещения России от 21.01.2019 №32);

- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 5» (далее Школа).

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4. Положение регламентирует режим занятий – продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей раннего и (или) дошкольного возраста.

1.5. Дошкольные группы работают по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни учреждение не работает.

1.6. Режим работы дошкольных групп: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 5».

2. Цель режима непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузки

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Учебный год начинается с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.3. Организованная образовательная деятельность (далее ООД) проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием ООД, утвержденными директором Школы.

3.4. ООД проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения ООД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в группах дошкольного возраста для детей от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет не превышает 30 и 40 минут;

- в группах дошкольного возраста для детей от 5 лет до прекращения образовательных отношений – 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Для детей раннего возраста от 1,5 года до 3 лет длительность ООД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

- для детей от 6 лет до прекращения образовательных отношений – не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.10. Образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста от 5 лет до прекращения образовательных отношений может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. Направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд.

3.11. В середине ООД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Вторая половина дня отводится для дополнительной образовательной деятельности, образовательной деятельности.

3.13. ООД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.14. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача.

3.15. Реализация образовательной программы дошкольного образования для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды. Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6-10 минут. Начиная с 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводят разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Допускается объединение детей в небольшие группы (по 2-3 ребенка).

3.16. С детьми раннего возраста от 1 года до 3 лет занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю.

3.17. С детьми раннего возраста от 1 до 2 лет занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования проводят в групповом помещении, с детьми раннего возраста от 2 до 3 лет – в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.18. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

	Возраст детей			
	от 1 г. до 1 г.6 м.	от 1 г. 7 м. до 2 лет	от 2 лет 1м. до 3 лет	старше 3 лет
Количество детей	2-4	4-6	8-12	вся группа
Время проведения (мин)	6-8	8-10	10-15	15

3.19. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до прекращения образовательных отношений организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 15 мин.,
- в группе для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 20 мин.,
- в группе для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 25 мин.,
- в группе для детей дошкольного возраста от 6 лет до прекращения образовательных отношений – 30 мин.

3.20. Один раз в неделю для детей от 5 лет до прекращения образовательных отношений следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.21. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях ООД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.22. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.23. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.24. Летние каникулы начинаются с 1 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. Во время каникул проводится образовательная деятельность воспитателя с детьми по плану образовательной работы на летний период, утвержденный директором. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, игр драматизаций и т.п.).

4. Ответственность

4.1. Учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ и Уставом ОУ.

5. Документация

5.1. Расписание ООД (занятий) составляется самостоятельно в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и здоровью детей и молодежи», ежегодно и утверждается директором.

5.2. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ и согласовывается.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения директором и действует до принятия нового Положения.

6.2. Изменения в настоящее Положение вносятся на основании изменений нормативно-правовых актов.