

Утверждено
приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 5»
от 31.08.2023 № 114-в

Режим дня на 2023-2024 учебный год
Первая группа раннего возраста №1

Холодный период

№ п/п	Режимные моменты	
1.	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
3.	Совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.20-8.30
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.40
5.	Совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.40-09.00
6.	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 (1 подгр) 9.20-9.30 (2 подгр) перерыв между занятиями 10 мин.
7.	Второй завтрак	9.30-9.50
8.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
9.	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.20
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
11.	Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.05
13.	Пробуждение, разминка, гигиенические, закаливающие процедуры	15.05-15.20
14.	Полдник	15.20-15.40
15.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.40-15.50
16.	Организованная образовательная деятельность, совместная образовательная деятельность	15.50-16.00 (1 подгр) 16.10-16.20 (2 подгр) Время ООД составляет не более 10 мин.
17.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	16.20 – 17.20
18.	Подготовка к ужину. Ужин	17.20 – 17.50
19.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	17.50 – 18.20
20.	Подготовка к прогулке. Самостоятельная игровая деятельность на прогулке Уход детей домой	18.20 - 19.00

Утверждено
приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 5»
от 31.08.2023 № 114-в

Режим дня на 2023-2024 учебный год
Вторая группа раннего возраста № 2

Холодный период

№ п/п	Режимные моменты	
1.	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3.	Совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.30
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
5.	Совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
6.	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 (1 подгр) 9.20-9.30 (2 подгр) перерыв между занятиями 10 мин.
7.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40
8.	Второй завтрак	9.40-9.50
9.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
10.	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.20
11.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.35
12.	Подготовка к обеду. Обед	11.35-12.05
13.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05-15.05
14.	Пробуждение, разминка, гигиенические, закаливающие процедуры	15.05-15.20
15.	Полдник	15.20-15.40
16.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.40-15.50
17.	Организованная образовательная деятельность, совместная образовательная деятельность	15.50-16.00 (1 подгр) 16.10-16.20 (2 подгр) Время ООД составляет не более 10 мин.
18.	Игры. Совместная и самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми	16.20 – 17.20
19.	Подготовка к ужину. Ужин	17.20 – 17.50
20.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	17.50 – 18.20
21.	Подготовка к прогулке. Самостоятельная игровая деятельность на прогулке Уход детей домой	18.20 - 19.00

Утверждено
приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 5»
от 31.08.2023 № 114-в

Режим дня на 2023-2024 учебный год
Вторая группа раннего возраста № 5

Холодный период

№ п/п	Режимные моменты	
1.	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3.	Совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.30
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
5.	Совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
6.	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 (1 подгр) 9.20-9.30 (2 подгр) перерыв между занятиями 10 мин.
7.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40
8.	Второй завтрак	9.40-9.50
9.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
10.	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.20
11.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.35
12.	Подготовка к обеду. Обед	11.35-12.05
13.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05-15.05
14.	Пробуждение, разминка, гигиенические, закаливающие процедуры	15.05-15.20
15.	Полдник	15.20-15.40
16.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.40-15.50
17.	Организованная образовательная деятельность, совместная образовательная деятельность	15.50-16.00 (1 подгр) 16.10-16.20 (2 подгр) Время ООД составляет не более 10 мин.
18.	Игры. Совместная и самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми	16.20 – 17.20
19.	Подготовка к ужину. Ужин	17.20 – 17.50
20.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	17.50 – 18.20
21.	Подготовка к прогулке. Самостоятельная игровая деятельность на прогулке Уход детей домой	18.20 - 19.00

Утверждено
приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 5»
от 31.08.2023 № 114-в

Режим дня на 2023-2024 учебный год
Младшая группа № 3

Холодный период

№ п/п	Режимные моменты	
1.	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3.	Совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.30
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
5.	Совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
6.	Организованная образовательная деятельность. Игры. Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.15
		9.25-9.40
8.	Второй завтрак	9.45-9.55
9.	Совместная и самостоятельная игровая деятельность	9.55-10.10
10.	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.40
11.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.55
12.	Подготовка к обеду. Обед	11.55-12.20
13.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.20-15.20
14.	Пробуждение, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.35
15.	Игры, самостоятельная и организованная совместная деятельность	15.35-16.15
16.	Уплотненный полдник	16.15-16.40
17.	Игры. Совместная и самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми	16.40-17.30
18.	Подготовка к прогулке. Самостоятельная игровая деятельность на прогулке Уход детей домой.	17.30 – 18.30

Утверждено
приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 5»
от 31.08.2023 № 114-в

Режим дня на 2023-2024 учебный год
Младшая группа № 7

Холодный период

№ п/п	Режимные моменты	
1.	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3.	Совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.30
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
5.	Совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
6.	Организованная образовательная деятельность. Игры. Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.15
		9.25-9.40
8.	Второй завтрак	9.45-9.55
9.	Совместная и самостоятельная игровая деятельность	9.55-10.10
10.	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.40
11.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.55
12.	Подготовка к обеду. Обед	11.55-12.20
13.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.20-15.20
14.	Пробуждение, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.35
15.	Игры, самостоятельная и организованная совместная деятельность	15.35-16.15
16.	Уплотненный полдник	16.15-16.40
17.	Игры. Совместная и самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми	16.40-17.30
18.	Подготовка к прогулке. Самостоятельная игровая деятельность на прогулке Уход детей домой.	17.30 – 19.00

Утверждено
приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 5»
от 31.08.2023 № 114-в

Режим дня на 2023-2024 учебный год
Средняя группа № 8

Холодный период

№ п/п	Режимные моменты	
1.	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3.	Совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.25
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-8.45
5.	Совместная и самостоятельная игровая деятельность	8.45-8.55
6.	Организованная образовательная деятельность	8.55-9.15
7.	Игры. Самостоятельная деятельность обучающихся	9.15-9.25
8.	Организованная образовательная деятельность	9.25- 9.45
9.	Совместная и самостоятельная игровая деятельность	9.45-10.00
10.	Второй завтрак	10.00-10.10
11.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	10.10-10.20
12.	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-12.00
13.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
14.	Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50
15.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.50-15.00
16.	Пробуждение, гигиенические, закаливающие процедуры	15.00-15.10
17.	Игры. Самостоятельная деятельность обучающихся	15.10-15.45
18.	Организованная образовательная деятельность, совместная образовательная деятельность	15.45-16.30 Время ООД составляет не более 20 мин.
19.	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	16.30-16.50
20.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	16.50 -17.40
21.	Подготовка к прогулке Самостоятельная игровая деятельность на прогулке Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.	17.40 – 19.00

Утверждено
приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 5»
от 31.08.2023 № 114-в

Режим дня на 2023-2024 учебный год
Средняя группа № 10

Холодный период

№ п/п	Режимные моменты	
1.	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	07.00 - 08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
3.	Совместная и самостоятельная игровая деятельность	08.10 - 08.25
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25 - 08.45
5.	Совместная и самостоятельная игровая деятельность	08.45 - 08.55
6.	Организованная образовательная деятельность	08.55 – 09.15
7.	Игры. Самостоятельная деятельность обучающихся	09.15 - 09.25
8.	Организованная образовательная деятельность	09.25 - 09.45
9.	Совместная и самостоятельная игровая деятельность	09.45 - 10.00
10.	Второй завтрак	10.00-10.10
11.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	10.10-10.20
12.	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-12.00
13.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
14.	Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50
15.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.50-15.00
16.	Пробуждение, гигиенические, закаливающие процедуры	15.00-15.10
17.	Игры. Самостоятельная деятельность обучающихся	15.10-15.35
18.	Организованная образовательная деятельность, совместная образовательная деятельность	15.35-16.25 Время ООД составляет не более 20 мин.
19.	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	16.25 - 16.50
20.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	16.50 - 17.40
21.	Подготовка к прогулке Самостоятельная игровая деятельность на прогулке Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.	17.40 – 19.00

Утверждено
приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 5»
от 31.08.2023 № 114-в

Режим дня на 2023-2024 учебный год
Старшая группа № 4

Холодный период

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00-08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
4.	Совместная и самостоятельная игровая деятельность	08.45-09.00
5.	Организованная образовательная деятельность	09.00-10.20
6.	Второй завтрак	10.00- 10.15
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.15
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25
9.	Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10
11.	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,	15.10-15.30
12.	Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45
13.	Организованная образовательная деятельность, совместная образовательная деятельность	15.45-16.10
14.	Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30
15.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.30-16.55
16.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	16.55-18.00
17.	Подготовка к прогулке Самостоятельная игровая деятельность на прогулке Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.	18.00-19.00

Утверждено
приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 5»
от 31.08.2023 № 114-в

Режим дня на 2023-2024 учебный год
Старшая группа № 9

Холодный период

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00-08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
4.	Совместная и самостоятельная игровая деятельность	08.45-09.00
5.	Организованная образовательная деятельность	09.00-10.20
6.	Второй завтрак	10.00- 10.15
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.15
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25
9	Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10
11.	Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,	15.10-15.30
12.	Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45
13.	Организованная образовательная деятельность, совместная образовательная деятельность	15.45-16.10
14.	Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30
15.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.30-16.55
16.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	16.55-18.00
17	Подготовка к прогулке Самостоятельная игровая деятельность на прогулке Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.	18.00-19.00

Утверждено
приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 5»
от 31.08.2023 № 114-в

Режим дня на 2023-2024 учебный год
Старшая группа № 12

Холодный период

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00-08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
4.	Совместная и самостоятельная игровая деятельность	08.45-09.00
5.	Организованная образовательная деятельность	09.00-10.20
6.	Второй завтрак	10.00- 10.15
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.15
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25
9.	Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10
11.	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,	15.10-15.30
12.	Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45
13.	Организованная образовательная деятельность, совместная образовательная деятельность	15.45-16.10
14.	Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30
15.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.30-16.55
16.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	16.55-18.00
17.	Подготовка к прогулке Самостоятельная игровая деятельность на прогулке Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.	18.00-19.00

Утверждено
приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 5»
от 31.08.2023 № 114-в

Режим дня на 2023-2024 учебный год
Подготовительная группа № 6

Холодный период

№ п/п	Режимные моменты	
1.	Прием детей на свежем воздухе. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10-8.25
3.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	8.25-8.35
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35-8.55
5.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
6.	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
7.	Игры. Самостоятельная и совместная деятельность детей	09.30-10.15
8.	Второй завтрак	10.15-10.20
9.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	10.20-10.30
10.	Организованная образовательная деятельность	10.30–11.00
11.	Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00-12.35
12.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35-12.45
13.	Подготовка к обеду. Обед	12.45-13.05
14.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон	13.05-15.05
15.	Пробуждение, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
16.	Игры. Самостоятельная деятельность обучающихся	15.30-15.45
17.	Организованная образовательная деятельность, совместная образовательная деятельность	15.45-16.55 Время ООД составляет не более 30 мин.
18.	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	16.35-16.55
19.	Игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	16.55-17.30
20.	Подготовка к прогулке Самостоятельная игровая деятельность на прогулке Уход детей домой.	17.30 – 19.00

Утверждено
приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 5»
от 31.08.2023 № 114-в

Режим дня на 2023-2024 учебный год
Подготовительная группа № 6

Холодный период

№ п/п	Режимные моменты	
1.	Прием детей на свежем воздухе. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10-8.25
3.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	8.25-8.35
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35-8.55
5.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
6.	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
7.	Игры. Самостоятельная и совместная деятельность детей	09.30-10.15
8.	Второй завтрак	10.15-10.20
9.	Игры. Самостоятельная деятельность детей	10.20-10.30
10.	Организованная образовательная деятельность	10.30–11.00
11.	Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00-12.35
12.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35-12.45
13.	Подготовка к обеду. Обед	12.45-13.05
14.	Подготовка к дневному сну. Дневной сон	13.05-15.05
15.	Пробуждение, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
16.	Игры. Самостоятельная деятельность обучающихся	15.30-15.45
17.	Организованная образовательная деятельность, совместная образовательная деятельность	15.45-16.55 Время ООД составляет не более 30 мин.
18.	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	16.35-16.55
19.	Игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	16.55-17.30
20.	Подготовка к прогулке Самостоятельная игровая деятельность на прогулке Уход детей домой.	17.30 – 19.00